

Zaproszenie na Warsztaty

Niedziela (21 czerwca), 17:00
ul. Zwycięstwa 168, II piętro

Katarzyna Kędzierska



JOGA: WIĘCEJ NIŻ ĆWICZENIA

Jak odkryć głębszy wymiar jogi i wykorzystać jej mądrość w swoim codziennym życiu?

Niedziela (21 czerwca), 18:15
ul. Zwycięstwa 168, II piętro

Dorota Ciżła



SEKRETY AYURVEDY DLA JOGINÓW

Jak pogłębić praktykę jogi i zyskać więcej energii, równowagi oraz lekkości na co dzień.

Poniedziałek (22 czerwca), 18:00
KSM Na Skarpie 17

Magdalena Cieśla



ZADBAJ O SIEBIE W PEŁNI

Odzyskaj spokój, energię i radość w codziennym życiu.

Wtorek–Czwartek (23–25 czerwca), 17:00
Ogród Koszalińskiej Biblioteki Publicznej

Katarzyna Miksa



JOGA W PARKU

Trzy dni jogi w naturze.